

ГОСПОДЬ МОЯ ВТІХА ТА ПОМІЧ

МОЛИТОВНИК ДЛЯ БОЛЯЩИХ
ТА ДЛЯ ЗАСУМОВАНИХ

1 9 5 7
ВІННІПЕГ

ЗМІСТ МОЛИТОВНИКА:

	Сторінки:
I. Пр Молитву	3
II. Як треба хреститися	9
III. Молитви ранні	11
IV. Молитви денні	22
V. Молитви вечірні	23
VI. Молитви різні	29
VII. Сповідь перед Господом	31
VIII. Молитви в недузі	36
IX. Вдячна Молитва	40
X. Останній Суд	42
XI. Заповіді блаженства	46
XII. Як жити з людьми	48

ГОСПОДЬ МОЯ ВТІХА ТА ПОМІЧ

МОЛИТОВНИК ДЛЯ БОЛЯЩИХ
ТА ДЛЯ ЗАСУМОВАНИХ

ВИДАННЯ
УКРАЇНСЬКОГО НАУКОВОГО ПРАВОСЛАВНОГО
БОГОСЛОВСЬКОГО ТОВАРИСТВА
1957
ВІНИПЕГ

БЛАГОСЛОВЕННЯ
ЛЮДЯМ ДОБРОЇ ВОЛІ:

“Нехай Господъ поблагословитъ тебе, і нехай Він тебе спреже!

Нехай Господъ засяє на тебе лицем Своїм, і нехай буде милостівий до тебе!

“Нехай Господъ зверне на тебе лицє Своє, і хай дастъ тобі мир!”

(Книга Чисел 6. 24-26).

Видано коштом п. В. ПАНЬКОВА.

I.

ПРО МОЛИТВУ

М о л и т в а — це розмова нашої душі з Господом Богом. Розмова щира, свята, синівська. Розмова з Господом, як з нашим Рідним Отцем, але й з нашим Всемогутнім Створителем та Опікуном.

У людіни часто буває такий душевний настрій, коли вона прагне щиро поговорити зо своїм Небесним Отцем, — вилити перед Ним свою болячу чи стривожену душу, або розповісти Йому, як Найвищому Опікунові, свої болі та жалі.

І щогарячіше та щиріше молишся ти, то легше й спокійніше стає тобі на душі, то скоріше заспокоїшся.

А щирі сльози при нашій Молитві несуть нам повне заспокоєння та тиху втіху. Щирі сльози при Молитві — це чисті перлини нашої душі.

А то буває в людіни настрій піднесений, бадьорий та радісний, коли вся душа наша свято прагне поділитися зо своїм Рідним Отцем сво-

їми вдачами та радощами, і за все щиро подякувати Йому, Подателю всього. Тоді наша Молитва — щира подяка Господеві за все.

У людіни часто буває велике прагнення піднести ся вище, до Неба, позбутися гріховного, буденно-го, злитися з Богом. І власне наша Молитва — це духове піднесення нашої душі до Неба, до Самого Господа, і наше душевне поєднання з Богом, як Джерелом Досконалости.

Часто наша Молитва — це синівське щире прохання в Господа, як нашого Отця й Опікуна, послати нам потрібне для нашого спокійнішого життя. Нехай тільки таке прохання наше земних благ буде проханням добра пристойного, добра можливого.

Молитва підносить душу нашу до Бога, освячує її, оживляє її небесним добром, заспокоює й лагіднить її.

Молитва заспокоює наші прагнення небесного, розчулює нас і веде на дорогу покаяння. Бо каятися



ИСУС ХРИСТОС ВСЕДЕРЖИТЕЛЬ.

людіні зáвжди є в чому, а саме пока-
яння заспокоює нашого духа.

Молитва — це наша щоденна ду-
шевна сповідь перед Самим Го-
сподом нашим. Тому молімось широ,
віддано, Свято.

А коли ти н е д у ж и й душою
чи тілом своїм, або коли ти лежиш на
ложі недуги і маєш час належно пере-
думати все своє минуле життя, моли-
ся тоді найгарячіше, щоб Господь по-
дав тобі доброго здоров'я і привер-
нув тебе знóву до поточного життя.

А ти дай Господéві обіцянку щи-
ру жити далі в повній діяльній любо-
ві до своїх близніх, усіх уважати брат-
тями та сестрами своїми рідними,
зáвжди працювати в повній згоді та
в братськім спокóї. І присвятити ввесь
останок життя свого, присвятити се-
бе всього на працю для своєї Церкви,
як Божої установи на землі.

І Господь зáвжди по-бáтьківськи
вислухає твої щирі Молитви та щирі
прохáння, і подасть тобі прошене.
Сам Господь навчає: “Просіть — і бу-
де вам дано, шукайте — і знайдете,



ХОЛМСЬКА ЧУДОТВОРНА ІКОНА БОЖОЇ МАТЕРІ.

О Мати Господа моїого, Творця, — подай
поміч мені, через страждання зболілому й
хворому серцем своїм, щоб я був вилікуваний
славним заступством Твоїм!

стукайте — і відчинять вам!” (Матвія 7. 7). Аби тільки ми просили щиро, і не переходили границь справді потрібного.

А я постійно молюся за всіх скорбних душою та за всіх болячих тілом, і для всіх гаряче благаю від Милосердного Господа Його ласки, уздовження та заспокоєння.

Молюся й за тебе, Читачу, брате мій любий!

† Митрополит **I л а р i о н**,
Ваш постійний богомолець.

II.

ЯК ТРЕБА ХРЕСТИТИСЯ.



Благочестивий православний християнин повинен складати пальці правої руки на хрестне знамення так:

Перше треба скласти три перших (верхніх) пальці рівно: великий, вказівний і середній разом, рівноконечно витягненими, як зазначено тут на малюнкові.

Пальці ці визначають три Іпостасі (Особи) Святої Тройці, — Отця, Сина і Святого Духа, а також їх рівність, поєднання й незмінення.

Два пальці долішніх: безіменний і мізинець пригортаємо до долоні. Вони визначають дві Істоти в Ісусі Христі: Божу і людську.

А хрестимось так: рівно зложені три пальці правої руки кладемо перше на чоло, потім на груди, далі на праве рамено й накінець на рамено

ліве. Цим зазначуємо на собі Хреста, на якому був розп'ятий за нас Господь наш Ісус Христос.

У Православній Церкві прийнято класти на собі Хреста виразного й повного, як вище подано, цебто: чоло — груди — праве рамено — ліве рамено. Не скорочуйте на собі цього Хреста, але кладіть його з повною увагою та любов'ю!

Хреститися всією рукою з відповідно не зложеними пальцями, а також на закінчення класти руку ще п'ять раз знову на груди (чи серце) в православних не прийнято.

А проказуємо при Хресному Знаменні Початкову Молитву так: “У Ім'я Отця (кладучи три пальці на чоло), і Сина (на груди), і Святого (на праве рамено) Духа (на ліве рамено). Амінь (вклоняючись).

III.

МОЛИТВИ РАННІ.

Початок:

У Ім'я Отця, і Сина, і Святого Духа. Амінь.

Молитва митарева:

Боже, будь милостівий до мене, грішного!

Молитва до Ісуса Христа:

Господи, Ісусе Христе, Сину Божий, помилуй мене, грішного!

Славословіє:

Слава Тобі, Боже наш, слава Тобі!

Молитва до Святого Духа:

Царю Небесний, Утішителю, Духу Правди, що всюди єси й усе наповняєш, Скарбе Добра й життя Подателю, прийди і вселися в нас, і очисти нас від усякої скверни, і спаси, Добрій, душі наші!

Трисвяте або Молитва Ангольська:

Святий Боже, Святий Кріпкий,
Святий Безсмертний, помилуй нас!
(т р и ч і).

Славословіє мале:

Слава Отцю, і Сину, і Святому Духу,
і нині, і повсякчас, і на віки вічні.
Амінь.

Молитва до Пресвятої Тройці:

Пресвята Тройце, помилуй нас!
Господи, будь милостівий до гріхів
наших! Владико, прости беззаконня
наші; Святий, зглянься, і зціли немо-
чі наші Імени Твого ради!

Господи, помилуй! (Т р и ч і).

Слава... і нині...

Молитва Господня:

Отче наш, що єси на Небесах! Нехай святиться Ім'я Твоє! Нехай прийде Царство Твоє! Нехай буде воля Твоя як на Небі, і на землі. Хліб наш насущний дай нам днесъ! І прости нам довгі наші, як і ми прощаємо довж-

никам нашим. І не введи нас у спокусу, але визволи нас від лукавого!

Бо Твое єсть царство, і сила, і слава, Отця, і Сина, і Святого Духа, нині і повсякчáс, і на віки вічні. Амінь.

Тропарі на честь Пресвятої Тройці:

Уставши від сну, припадаємо до Тебе, Добрій, і Ангольську пісню виголошуємо Тобі, Сильний: Свят, свят свят єси, Боже, Богородицею помилуй нас!

Слава Отцю, і Сину, і Святому Духу.

З постелі й від сну підняв Ти мене, Господи, розум мій і серце просвіти, і уста мої відкрий, щоб слáвити Тебе, Святая Тройце: Свят, свят, свят єси, Боже, Богородицею помилуй нас!

І нині і повсякчáс, і на віки вічні. Амінь.

Несподівано прийде Суддя, і вчинки кожного виявляться, але зо страхом опівночі голосимо: Свят, свят, свят єси, Боже, Богородицею помилуй нас!

Господи, помилуй! (12 раз).

Молитва рання:

Уставши від сну, дякую Тобі, Свята Тройце, що з великої Своєї доброти й довготерпіння Ти не прогнівався на мене, лінивого й грішного. І не дав мені загинути з беззаконнями моїми, але, як завжди, був чоловіколюбний, і підняв мене, коли лежав я в безнадії, щоб рано встати мені й славити владу Твою.

І тепер просвіти мої очі духовні, відкрий мої уста, щоб навчатися слів Твоїх, і розуміти Заповіді Твої, і чинити волю Твою, й оспіувати Тебе в ісповіданні сердечнім, і в піснях славити Всесвятоє Ім'я Твоє, Отця, і Сина, і Святого Духа, нині і повсякчáс, і на віки вічні. Амінь.

Прийдіть, поклонімось Цареві, нашому Богу!

Прийдіть, поклонімось і припадім до Христа, Царя, нашого Бога!

Прийдіть, поклонімось і припадім до Самого Христа, Царя і Бога нашого!

Псалом покаянний (50-тий):

Помилуй мене, Боже, з великої милости Своєї, і з безмежних щедрот Своїх загладь беззаконство мое. Особливо обмий мене від беззаконства моого, і від гріха моого очисти мене. Бо беззаконство своє я знаю, і гріх мій зáвжди передо мною. Проти Тебе одного я згрішив і лукаве перед Тобою вчинив, тож Ти будеш правдивий в словах Своїх, і переможеш, коли будеш судити.

Отож, я в беззаконствах зачатий, і в гріхах породила мене моя мати. Ти ж Правду полюбив, невідоме й таємне премудrosti Своєї об'явив Ти мені.

Покропи мене ісóпом — і буду чистий; обмий мене — і стану від снігу біліший. Дай почутti мені радість та веселість, — зрадіють кості присмирені.

Відверни лице Своє від гріхів моїх, і всі беззаконства мої загладь. Серце чисте створи в мені, Боже, і духа праведного віднови в утробі моїй.

Не відкинь мене від лиця Свого, і
Духа Свого Святого не відberи від
мене. Верни мені радість спасіння Тво-
го, і духом владним укріпи мене. На-
вчу беззаконників доріг Твоїх, і не-
честиві до Тебе вернуться.

Від вини кровопролитної визволь
мене, Боже, Боже спасіння моє.

Язык мій радісно хвалитиме спра-
ведливість Твою. Господи, відкрий
мої уста, — і язык мій звістить Тобі
хвáлу! Бо якби Жертви захотів Ти, я
дав би, та Цілопáлення не буде любе
Тобі. Жертва Богові — дух втихоми-
рений, серцем втихомиреним та сми-
ренним Бог не погордує.

Ущаслив, Господи, благоволінням
Своїм Сіон, і нехай збудуються мури
Єрусалимські. Тоді будеш Ти вдово-
лений Жертвою Правди, Приношен-
ням і Цілопáленням; тоді положать
на Вівтар Твій тельців.

Молитва Преподобного Макарія Великого:

Боже, змилийся надо мною гріш-
ним, бо я ніколи не зробив доброго

для Тебе. Але визволь мене від лука-
вого, і нехай буде в мені воля Твоя,
щоб я неосудно відкрив недостойні
уста свої і хвалив Ім'я Твоє Святе, —
Отця, і Сина, і Святого Духа, нині і
повсякчáс, і на віки вічні. Амінь.

Символ (зразок) Православної Віри:

1. Вірую в Єдиного Бога Отця,
Вседержителя, Творця Неба й землі,
і всього видимого й невидимого.

2. І в Єдиного Господа Ісуса Хри-
ста, Сина Божого, Единорідного, що
від Отця рождений перше всіх віків,
— Світло від Світла, Бога істинного
від Бога істинного, рожденого, не со-
твореного, одноістотного Отцю, Яким
усе сталося.

3. Він ради нас, людей, і ради на-
шого спасіння з Неба зійшов, і Тіло
прийняв від Духа Святого й Марії Ді-
ви, і стався чоловіком.

4. Розп'ятий же був Він за нас при
Понтиї Пилаті, і страждав, і був похо-
ваний.

5. І в третій день воскрес Він за
Писаннями.

6. І вознісся на Небо, і сидить правоуч Отця.

7. І знову прийде Він у Славі судити живих і мертвих, Царству ж Його не буде кінця.

8. І в Духа Святого, Господа Животворящого, що від Отця походить, що Йому з Отцем і Сином однакове поклоніння і однакова Слава, що говорив через Пророків.

9. В Єдину, Святую, Соборную й Апостольськую Церкву.

10. Ісповідую одне Хрещення на відпущення гріхів.

11. Чекаю Воскресення мертвих.

12. І життя будучого віку. Амінь.

Молитва друга Преподобного Макарія Великого:

До Тебе, Владико Чоловіколюбче, уставши від сну, прибігаю, і за діла Твої беруся з милосердя Твого, і молюся Тобі: поможи мені на всякий час у всякий речі, і визволь мене від усякого людського вчинку лихого й диявольського підступу, і спаси мене, і введи в Царство Своє вічне.

Бо Ти мій Створитель і всього доброго Творець і Податель. На Тебе вся надія моя, і я Тобі славу возношу нині і повсякчáс, і на віки вічні. Амінь.

**Молитва до свого Св. Ангела
Охоронителя:**

Анголе Божий, Охоронителю мій Святий, на зберéження мене з Неба від Бога дáний, — щиро благаю Тебе: просвіти мене сьогодні, і від усього злого охорони, на добре дíло настав, і на путь спасіння направ.

**Молитва до Святого, що ім'я його
носиш:**

Моли Бога за мене, Святий Угодниче Божий (а б о: Свята Угодниця Божа) (і м'я), бо я пильно вдаюся до Тебе, скорого Помічника й Молýтвенника за душу мою!

**Ангольська Пісня Пресвятій
Богородиці:**

Богородице Діво, радуйся! Благодатная Маріє, Госпόдь з Тобою! Благословенна Ти між жонами, і благо-

словен Плід утрόби Твоєї, бо Ти по-
родила Спаса душ наших!

Тропар Хресту і за Батьківщину:

Спаси, Господи, людей Своїх, і по-
благослови насліддя Своє! Перемогу
благовірним на супротивних подай, і
борони Хрестом Своїм землю Свою!

**Похвальна Молитва до Пресвятої
Богородиці:**

Достойно есть по правді славити
Тебе, Богородицю, завждиблажен-
ную і пренепорочную, і Матір Бога на-
шого. Чеснішую від Херувимів і слав-
нішую без рівняння від Серафимів,
що породила Бога-Слово чистою,
правдивою Богородицю, Тебе вели-
чаємо!

Молитва за Церкву та її Провід.

Спаси, Господи, Святу Українську
Православну Церкву, і подай їй пов-
ного розквіту та великого поширен-
ня!

Спаси, Господи, і помилуй Митро-
полита нашого , Архиєписко-

па нашого й Єпископа на-
шого, і ласкаво дай їх
Святым Твоїм Церквам в спокії, пев-
них, чесних, здорових, довговічних, і
правдиво навчаючих Слова Твоєї Іс-
тини!

Молитва за живих

Спаси Господи й помилуй батька
й матір моїх (імена їх), і братів та
сестер моїх (імена їх), і всю мою рід-
ню, і всіх моїх близьких та друзів моїх,
і охорони їх від усякої журби, лиха та
недолі, і від усякої недуги душевної й
тілесної, і подай їм спокію та спасін-
ня, здоров'я та віку довгого!

Закінчення:

Слава Отцю, і Сину, і Святому Ду-
ху, і нині і повсякчáс, і на віки вічні.
Амінь.

Господи, помилуй (3 рази).

Господи, Ісусе Христе, Сину Божий, за молитви Пречистої Своєї Матері, Преподобних і Богоносних Отців наших, і всіх Святих, помилуй нас!
Амінь.

IV.

МОЛИТВИ ДЕННІ.

Перед початком кожної праці:

Господи, поблагослови!

По закінченні кожної праці:

Слава Тобі, Господи, слава Тобі!

Молитва перед їдою:

Очі всіх на Тебе, Господи, дивляться з надією, і Ти даєш їм поживу своєчасно, відкриваєши щедру руку Свою, — ѿсе живе наповняєш благоволінням!

Або: Отче наш... (ст. 12).

Молитва по їді:

Дякуємо Тобі, Христе Боже наш, що Ти наситив нас земного добра Свого, — не позбав нас і Небесного Царства Свого!

V.

МОЛИТВИ ВЕЧІРНІ.

Початкова Молитва, митарева, до Ісуса Христа, Славословіє, Молитва до Св. Духа, Трисвяте, Славословіє, Молитва до Св. Тройці, Молитва Господня, — як у Молитвах ранніх. А далі прооказуй оці молитви:

Тропарі вечірні:

Помилуй нас, Господи, помилуй нас, бо жодного оправдання не знаючи, ми, грішні, Тобі, як Владиці, оцю молитву приносимо: помилуй нас!

Слава Отцю, і Сину, і Святому Духу.

Господи, помилуй нас, бо на Тебе надіємось! Не прогнівайся дуже на нас, і не пам'ятай беззаконств наших, але зглянься й тепер, як Милосердний, і визволь нас від ворогів наших! Бо Ти Бог наш, а ми люди Твої, усі — діла рук Твоїх, і Ім'я Твоє призываємо!

І нині і повсякчас, і на віки вічні.
Амінь.

Милосердя двері відкрий нам,
Благословенна Богородице, щоб ми,
що надіємось на Тебе, не загинули,
але щоб визволилися від бід, бо Ти
спасіння роду християнського.

Молитва Святого Антіоха:

Господи Боже наш, — що згрішив
я в цей день словом, ділом і думкою,
як Добрій і Чоловіколюбний, про-
сти мені! Сон спокійний і тихий подай
мені! Ангела Свого Охоронителя по-
шли, що охороняє й боронить мене
від усякого зла!

Бо Ти Охоронитель душ і тіл на-
ших, і ми Тобі славу возносимо, Отцю,
і Сину, і Святому Духу, нині і повсяк-
час, і на віки вічні! Амінь.

Молитва до Пресвятої Богородиці:

Доброго Царя добра Мати, Пре-
чиста й Благословенна Богородице
Маріє! Ласку Сина Свого й Бога на-
шого вилий на знеможену душу мою,
і Своїми молитвами настав мене на
добрі діла, — нехай остаток часу жит-
тя свого чеснотно перейду, і Тобою

Раю досягну, Богородице Діво, єдина
Чистая і Благословенна!

Молитва до Св. Ангела Охоронителя:

Анголе Христов, Охоронителю мій
Святий і Заступнику душі й тіла мо-
го, — усе мені прости, скільки нагрі-
шив я сьогодні, і від усякого лукав-
ства противного мені ворога визволь
мене, щоб ніяким гріхом не прогнівив
я Бога свого.

Але молися за мене, грішного й
недостойного раба, щоб стати мені
достойним доброти й милости Всесвя-
тої Тройці, і Матері Господа моого
Ісуса Христа, і всіх Святих! Амінь!

**Похвальна Пісня на честь
Божої Матері:**

Побідоносній Воєводині, як від
злого врятовані, пісні переможні в
подяку складаємо Тобі ми, раби Твої,
Богородице! Маючи владу непобор-
ну, від усяких бід нас визволи, щоб
взвивати Тобі: Радуйся, Невісто нене-
вісная!

Молитва до Пресвятої Богородиці:

Преславна Вседіво, Мати Христа Бога, принеси нашу молитву Синові Своєму й Богу нашему, щоб спас Він Тобою душі наші!

Усю надію свою на Тебе покладаю, Мати Божа, — заховай мене під Покровою Своєю!

Молитва проти злого:

Нехай воскресне Бог, — і розсипляться вороги Його, і побіжать від Лиця Його ненависники Його!

Як зникає дим, нехай зчезнуть!

Як віск тане від огню, нехай так згинуть біси від тих, хто любить Бога і хто осіняє себе знаком Хреста, і в радості проказує:

Радуйся, Пречесний, і Животворящий Хресте Господній! Ти проганяєш біси силою на Тобі розп'ятого Господа нашого Ісуса Христа, що до аду зійшов і силу диявольську потоптав, і подарував нам Тебе, Хреста Свого Чесного, на прогнання всякого супостата!

О Пречесний і Животворящий
Хресте Господній! Помагай мені зо
Святою Госпожею Дівою Богороди-
цею й зо всіма Святыми навіки! Амінь!

**Молитва покаяння, що прооказується
на самоті:**

Ослаб, остав, прости, Боже, про-
гріхи наші вільні й невільні, які вчи-
нили ми словом і ділом, свідомо й не-
свідомо, удень і вночі, розумом і дум-
кою. Усе нам прости, бо Ти Добрій
і Чоловіколюбний!

Молитва до Пресвятої Тройці:

Надія моя — Отець, Пристановище
моє — Син, Покрівля моя — Дух Свя-
тий. Тройце Святая, слава Тобі!

Молитва до Пресвятої Богородиці:

Під Твою милість прибігаєм, Бо-
городице Діво! Моління нашого в-
журбі не цурайся, але від бід визволи
нас, єдина Чистая і Благословенная!

Пресвята Богородице, спаси нас!

Молитва за померлих:

Пом'яни, Господи, душі спочи́лих рабів Своїх, родителів моїх (і м'яїх) і всю мою ріднью, і всіх, у надії на Воскрéсення й життя вічне, спочи́лих отців і братів наших, і сестер, і вчини їм вічну пам'ять!

Закінчення:

Слава Отцю, і Сину, і Святому Духу, і нині і повсякчáс, і на віки вічні.
Амінь.

Господи, помилуй! (3 рази).

Господи, Ісусе Христе, Сину Божий, за молитви Пречистої Своєї Матері, Преподобних і Богоносних Отців наших, і всіх Святих, помилуй нас!
Амінь.

VI.

МОЛИТВИ РІЗНІ.

Десять Божих Заповідей:

1. Я Господь Бог Твій! Нехай не буде тобі інших богів, окрім Мене.
2. Не роби собі ідола, або чогось подібного до того, що на Небі вгорі, і що на землі долі, і що в водах під землею, — і не вклоняйся їм, і не слухи їм!
3. Не згадуй Імені Господа Бога твого надаремно!
4. Пам'ятай день суботній, щоб святкувати його. Шість день працюй і роби в них усі діла твої, а день сьомий — субота Господу Богу твоєму!
5. Шануй батька свого і матір свою, щоб добре булó тобі і щоб бути тобі на землі довголітнім!
6. Не вбивай!
7. Не чини перелюбства!
8. Не крадй!
9. Не будь свідком неправдивим на ближнього свого!
10. Не жадай жони близького свого, не жадай дому ближнього свого, ні

поля його, ні раба його, ні служниці його, ні вола його, ні осла його, ні всякої скотини його, ні чогось іншошого, що є в ближнього твого!

**Молитва Великопісна Преподобного
Єфрема Сирійця:**

Господи і Владико життя моєго,
— духа лінівства, безнадійности, вла-
долюбства та пустомовности не дай
мені!

Духа ж повномудрости, смиренно-
мудрости, терпіння та любови подай
мені, рабу Твоєму!

Так, Господи, Цáрю, — дай мені
бачити прóгріхи свої, і не судити бра-
та свого!

Бо Ти Благословен єси на віки віч-
ні. Амінь.

VII.

СПОВІДЬ ПЕРЕД ГОСПОДОМ.

А ввечері, коли покінчиш буденні справи свої, перед сном, тихо й неспішно перечитай іще ї одю благальну молитву Святого Івана Золотоустого.

Читай її всією душою твоєю, читай з душевним зворушенням, кожне слово розуміючи й приймаючи всім серцем.

Благай Господа всією істотою своєю:

1. Благальна Молитва до Господа Св. Івана Золотоустого:

Частина перша:

Господи, — не позбав мене Тво-
го Небесного Добра!

Господи, — охорони мене від віч-
ної муки!

Господи, — чим би не згрішив я:
розумом чи думкою, словом чи ділом,
— прости мені!

Господи, — охорони мене від уся-
кого незнання й забуття, від легко-
душності й закаменілої нечутливості!

Господи, — охорони мене від уся-
кої спокуси!

Господи, — просвіти мій розум,

який затемнює мені лукава пристрасть!

Господи, — я, як людина, згрішив,
а Ти, як Бог щедрий, помилуй мене,
бачивши неміч душі моєї!

Господи, — подай мені Благодать
Свою на поміч мені, щоб я прослав-
ляв Ім'я Твоє Святе!

Господи, Ісусе Христе, — запиши
мене, раба Свого, в Книзі Життя, і по-
дай мені добрий кінець!

Господи Боже мій, — хоч я й ні-
чого доброго не зробив для Тебе, але
подай мені Своєю Благодаттю покла-
сти добрий початок!

Господи, — покропи в серці моє-
му росу Благодаті Твоєї!

Господи Неба й землі, — пом'яни
мене, грішного раба Свого, ганебно-
го й нечистого, у Царстві Своїм!
А м і н ь.

Частина друга:

Господи, — прийми мене, бо я ка-
юся!

Господи, — не покинь мене!

Господи, — охорони мене від на-
пасті!

Господи, — подай мені добре думання!

Господи, — пошли мені сльози, і пам'ятання про смерть, і зворушення.

Господи, — подай мені пам'ятання сповідатися в гріхах моїх!

Господи, — подай мені смирення, повздерхливість і послух!

Господи, — подай мені терпіння, покірливість та лагіdnість!

Господи, — всели в мене корінь Добра, а страх Твій в серце мое!

Господи, — сподобай мене любити Тебе всією душою моєю, і всіма думками моїми, і чинити у всьому волю Твою!

Господи, — покрий мене від людей недобрих, і від диявола, і пристрастей, і від усякої іншої злой речі!

Господи, — Ти все чиниш за Своєю волею, — нехай же буде воля Твоя і в мені грішному!

Бо Ти Благословений єси навіки!
Амінь.

У цій Молитві до Господа 24 прохання. Святитель Іван Золотоустий, — а за ним і всі люди доброї волі, — читав по одному проханню на годину, або ввечері всі разом.

2. Щоденна сповідь гріхів своїх перед Господом:

А по всьому, коли маєш уже кластися спати, щиро висповідайся перед Господом у гріхах своїх, неспішно прооказуючи:

Сповідається Тобі, Господу Богові і Творцеві моєму, у всіх своїх гріхах, які я вчинив по всі дні життя мого та в теперішній час!

Сповідається у всіх гріхах своїх, які я вчинив ділом, словом, думкою, зором, слухом, і всіма моїми іншими чуттями душевними і тілесними!

Сповідається і в тому, що може я що недобре зробив жоні своїй (або: зробила чоловікові своєму), або не доглянув за дітьми своїми!

Сповідається і в тому, що може я не все зробив, що треба робити для Церкви моєї!

Сповідається і в тому, що на свого ближнього я говорив неправдиво!

Жалію про всі ці гріхи свої, і стою винним перед Тобою, Богом моїм...
І в усьому каюся перед Тобою, і зо слізьми смиренно благаю Тебе: змилуйся надо мною, і минулі гріхи мої

прости Милосердям своїм, і розгріши
від усіх них, бо Ти Добрий і Чоловіко-
любний!

Амінь.

VIII.

МОЛИТВИ В НЕДУЗІ.

1. Молитви благальні.

Господи Боже мій, Лікарю душ і тіл наших, припадаю до Тебе зо зворушенням у серці присмиренному, і зо стбогоном благаю Тебе: Зціли мою бólізнь, вилікуй муки душі й тіла раба Твого (і м'я), і, як Милосердний, прости мені всі прoprіхи вільні й невільні, і скоро підійми мене з ложа недуги! Благаю Тебе, — вислухай, і помилуй!

Ти не хочеш смерти грішних, але щоб вони навернулися й живими були, тому, Милостивий, пощадй і помилуй раба Твого (і м'я)! Вилікуй і бólізнь, спинй всю мою муку і всю недугу мою! І протягни міцну Свою руку, і підійми мене з ложа недуги, і уздоров мене! Благаю Тебе, — вислухай і помилуй!

Ти Своїм дбторком зціляв був тих, хто з Вірою просив Тебе, — зціли ж нині Своїм Милосердям і недугу сильно страждучого раба Свого (і м'я), і скоро подай йому здоров'я! Ревно благаю Тебе, Джерéло зцілень, — ви-

слухай і помилуй!

Ти приймаєш гарячі сльози, щире
й смиренне покаяння, і правдиву спо-
відь. Прийми ж, Найдобріший Цáрю,
моє моління, яке приношу Тобі зо зво-
рúшенням, і як Милостíвий, помилуй
сильно болящого раба Свого (і м' я),
і подай йому здоров'я! Зо слізами
благаю Тебе, Джерелó Життя, — ви-
слушай і скоро помилуй!

2. Молитва в недузі до Господа.

Владико Вседержителю, Святий
Цáрю, — Ти караєш, але не смертю!
Ти підтримуєш тих, хто падає, і пі-
діймаєш повалених! Ти спýнюєш
людські тілесні печалі!

Благаю Тебе, Боже наш, болящо-
го раба Свого (і м' я) відвідай Своєю
ласкою, прости мені всякий прóгріх
вільний та невільний!

Так, Господи, — пошли з Неба
ціліющу Свою силу, скилися до неду-
жого тіла моого, погаси огневицю, спи-
ни мої муки і всяку палючу недугу!

Будь Лікарем раба Свого (і м' я),
підійми мене з постелі недуги та з ло-

жа болючого цілим та здоровим! Верни мене Церкві Своїй, щоб я добром додогджав Їй і чинив волю Твою!

Бо Ти милуєш і спасаєш нац, Боге наш, і ми Тобі славу вознósимо, Отцю, і Сину, і Святому Духу, нині і повсякчáс, і на віки вічні! Амінь.

3. Молитва в недузі душевній чи тілесній до Богородиці.

До кóго я кликати бýду, Владичице, до кого в недузі своїй прибíжú, коли не до Тебе, Царице Небесна? Хто прýйме мій плач та зідхáння моє, як не Ти, найчистішай, надія міцна християн і пристановище грішних? Хто більше від Тебе в недúзі мене порятує? Почуй Ти мій стогін, і ухо Своє прихили до благáння моїого, Владичице, Мати Бога моого!

Не знéхтуй мене, що потребує Твоєї допомоги, і не відкинь мене, грішного, але вилікуй та уздоров Ти мене, Царице Небесна! Не віdstупися від мене, Своого раба, Владичице, за моє нарікання, — будь мені Мати й Заступниця!

Доручаю себе під Твою милостій-
ву Покріву, і, коли тільки схочеш
узяти в Опіку мене, — допровадь ме-
не, в муках болящого, до уздоров-
лення, щоб я вічно Тобі щиро дяку-
вав!

Горе мені! До кого я, бідний,
удамся, коли не до Тебе, сподівання
та зáхисте грішних, у надії на неви-
мóвну ласку Твою й милосердя? Яке
слово oprávdання за провини свої я
зможу сказати перед величчю Слави
Твоєї?

О Владичице, Царице Небесна! Ти
моя Мати й надія моя, Ти моє споді-
вання й пристанок, Покрів, заступ-
ниця й поміч! Царице моя найдобрі-
ша та скора Заступнице, — підійми
мене з ложа недúги заступством
Своїм, оборони мене від ворогів ви-
дýміх і невидýміх, злагодь серця
тих, хто стає проти мене!

О Мати Господа моего, Творця!
Ти, Корінє невинності й нев'янúща
Квітко чистоти, — подай поміч мені,
через страждання зболілому й хво-
рому серцем своїм, щоб я був виліку-

ваний славним заступством Твоїм, і щоб я Молитвами Твоїми всесильни-ми, найчистіша й преславна Божая Мати Маріє, був визволений від уся-кого горя та муки, Тебе прославляю-чи на віки віків! Амінь.

IX.

ВДЯЧНА МОЛИТВА.

Коли Господь почне твої Молитви — і ти за-спокоїшся, або коли підійде тебе з ложа недуги твоєї, і ти видужаєш по недузі своїй, конче про-співай або голосно прочитай собі одю Вдячну Мо-литву Господеві Св. Амвросія, Єпископа Медіо-ланського:

Вдячна Молитва:

Тебе, Бога, хвалимо, Тебе, Госпо-да, прославляємо! Тебе, Предвічного Отця, вся земля величає. Тобі всі Ан-голи, Тобі Небеса і всі Сили, Тобі Хе-рувими й Серафими неперестанно спі-вають: Свят, Свят, Свят Господь Бог Саваоф, повні Небеса і земля величної Слави Твоєї!

Тебе преславний Апостольський Хор, Тебе хвальний Пророчий Собор,

Тебе хвалить пресвітле Воїнство Мучеників. Тебе по цілому світові прославляє Свята Церква, як Отця недовідомої величності і славного Твого Правдивого й єдинорідного Сина, і Святого Утішителя Духа!

Ти Цар Слави, Христе, Ти Отця Споконвічний Син єси! Ти для спасіння ставши людиною, не погордував утрόбою Дівочою. Ти жало смерти переміг і віруючим відкрив Царство Небесне! Ти в Славі Отцівській по правиці Божій сидиш. Як Суддя, віримо, прийдеш Ти.

Тому́ благаємо Тебе: допоможи рабам Своїм, яких Ти Чесною Кров'ю викупив! І сподобій їх зо Святыми Твоїми у вічній Славі Твоїй царствувасти!

Спаси людей Своїх, Господи, і поблагослови насліддя Своє, провадь їх і прослав їх навіки!

По всі дні ми благословимо Тебе і хвалимо Ім'я Твоє повік і на віки вічні! Сподобій, Господи, у день цей від гріху встерегтися нам!

Змилуйся над нами, Господи, змилуйся над нами! Нехай буде милосер-

дя Твоє над нами, Господи, бо ми на
Тебе надіємось, щоб не посоромитись
нам повіки! Амінь!

І конче піди в свою Церкву й спільно помо-
ліся зо всіма своїми братами. І конче висповідай-
ся й запричастися. Як треба сповідатися й при-
чащатися, див. книжечку: “Як поводитися в Бо-
жому Храмі”, ст. 46—57.

А коли ти до Церкви не належиш, то конче
піди й запишися членом її. Церква, як Божа уста-
нова на землі, подасть тобі заспокоення та на-
вчить, як треба жити чеснотно.

X.

О С Т А Н Н І Й С У Д .

З Євангелії Матвія 25. 31-46.

1.

Хто піде на муки, а хто в життя вічне.

Коли прийде Син Людський у Сла-
ві Своїй і всі Анголій з Ним, то тоді
Він засяде на Престолі Слави Своєї.

І перед Ним всі народи зберуться,
і Він відділить одного від одного їх,
як відділює вівці вівчар від козлят.

І поставить Він вівці правобруч Се-
бе, а козлята — лівобруч.

Тоді скаже Цар тим, що правобруч Його: “Прийдіть, благословенні Моїого Отця, наслідуйте Цárство, вготоване вам від заложення світу.

Бо Я голодував був — і ви нагодували Мене, хотів пiti — і ви напоїли Мене, чужанíцею був — і Мене прийняли ви.

. Був нагíй — і Мене зодягли ви, слабував — і Мене ви відвідали, у в'язниці Я був — і прийшли ви до Мене”.

Тоді відповідять Йому праведні й скажуть: “Господи, коли то Тебе ми голодного бачили — і нагодували, або спрагненого — і напоїли?

Коли то Тебе чужанíцею бачили ми — і прийняли, чи нагим — і зодягли?

Коли то Тебе ми недужого бачили, чи в в'язниці — і до Тебе прийшли?”

А Цар відповість і промовить до них: “Поправді кажу вам: щó тільки вчинили буlí ви однóму з найменших братів Моїх цих, — те Мені ви вчили”.

Тоді скаже й отим, що лівбруч:

“Ідіть ви від Мене, прокляті, у вічний огонь, що дияволові та його посланцям приготовлений.

Бо я голодував був — і не нагодували Мене, хотів пити — і не напоїли Мене,

чужаницею був — і не прийняли ви Мене, був нагий — і не зодягли ви Мене, слабий і в в'язниці — і Мене не відвідали ви”.

Тоді відповідять і вони, промовляючи: “Господи, коли то Тебе ми голодного бачили, або спрágненого, або чужаницею, чи нагого, чи недужого, чи в в'язниці — і ми не послужили Тобі?”

Тоді Він відповість їм і скаже: “Поправді кажу вам: чого тільки одному з найменших оцих ви не вчинили, — Мені не вчинили”.

І ці підуть на вічну муку, а Праведники — в життя вічне”.

2.

**За щó Господь буде судити людей
на Останньому Суді:**

1. За те, що ми не нагодували го-

лодного й не напоїли спрагненого.

Голодний і спрагнений — це кожен твій близній, що потребує якоїбудь допомоги.

Не чекай, щоб потребуючий просив тебе про допомогу, — сам поспіши йому на допомогу.

2. За те, що ми чужаниці не прийняли.

Чужаниця — кожен чужий, кожен не з твоєї родини. Переночуй його, нагодуй його, допоможи йому, прийми його, дай йому працю. Не жени його й не осуджуй його!

3. За те, що ми не зодягли нагого.

Нагий — це неодягнений твій близній. Зодягни його, щоб він став такий, як ти. Зодягни його, щоб йому не було холодно. Зодягни його, щоб йому не було соромно. Дай йому приміщення.

4. За те, що ми не відвідали слабого.

Слабий — це кожен твій близній у біді. Прийди до нього — і потіш його. Прийди до нього — і влий в нього надію на краще будуче.

Прийди до нього — і підійми його на дусі! І завжди помолися за нього.

5. За те, що ми не ходили до ув'язнених.

В'язниця — це всяке нещастя, в яке попадає людина. Іди до неї, і усунь те нещастя. Поможи своєму близньому вирватись із того нещастя. Допоможи йому більше не попадати в таке нещастя! Потіш його і підійми його на дусі.

6. За те, що ми не послужили комубудь з найменших близніх своїх.

Найменший — це кожен, хто менший від тебе, хто слабший, хто голодний, спрагнений, чужаниця, нагий, хворий, ув'язнений.

Коли ти послужиш кому з них, то Богові послужиш. Бо служба народові — то служба Богові!

XI.

ЗАПОВІДИ БЛАЖЕНСТВА. ХТО БЛАЖЕННИЙ.

З Євангелії Матвія 5. 3-12.

1. “Блаженні убогій духом, бо їх-

нєє Царство Небесне.

2. Блаженні засмучені, бо вони будуть втішенні.

3. Блаженні лагідні, бо землю наслідять вони.

4. Блаженні голодні та спрагнені Правди, бо вони нагодовані будуть.

5. Блаженні милостіві, бо помилувані вони будуть.

6. Блаженні чистого серця, бо вони будуть бачити Бога.

7. Блаженні миротворці, бо вони синами Божими стануть.

8. Блаженні, кого переслідують за справедливість, бо їхнєє Царство Небесне.

9. Блаженні ви, як ганьбить вас та переслідувати будуть, і будуть облудно на вас наговорювати всяке слово лихе через Мене.

10. Радійте та тіштесь ви, — нагорода бо ваша велика на небі.

Бо так переслідувано і Пророків, що були перед вами.”

XII.

ЯК ЖИТИ З ЛЮДЬМИ.

Слово Ісака Сирійця, Отця VII віку.

“Нехай тебе женуть, але ти нікого не жени.

Нехай тебе розпинають, але ти не розпинай нікого.

Нехай тебе кривдять, але ти нікого не кривдь.

Нехай на тебе говорять неправду, але ти ніколи ні на кого не кажи неправди.

Радій із тими, хто радіє, і плач з тими, хто плаче. Це буде ознака твоєї чистоти.

З недужими нездужай.

З грішними лий слози .

Радуйся з тими, хто кається.

Будь другом для всіх людей, але думкою своєю завжди будь з Господом.”

І будеш правдивим християнином!



